**Контрольное нормативное задание для проведения**

**входной диагностической работы по физической культуре, 3 класс**

Испытание по усвоению развитие скоростных двигательных качеств.

Бег 30 метров - секунды

Испытание по усвоению развития скоростно силовых двигательных качеств.

Прыжок в длину с места - сантиметры

**Критерии оценивания работы**

За верное выполнение (испытание) заданий используется контрольно нормативная таблица из комплексной программы физического воспитания учащихся (авторы В.И Лях, А.А Зданевич), к каждому выполненному нормативу выставляется балл. После выполненных испытаний подсчитываются баллы и выставляется оценка.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Испытание** | **Пол учащихся** | **Нормативы** | | | | | | | |
| 1 | Бег 30 м (с) | 5 | Балл | 4 | Балл | 3 | Балл | 2 | Балл |
| **Мальчики** | 5,1 и меньше | 3 | 6,7- 5,2 | 2 | 6,8 -7,4 | 1 | 7,5 и больше | 0 |
| **Девочки** | 5,3 и меньше | 3 | 5,4- 6,0 | 2 | 6,1 -6,9 | 1 | 7,0 и больше | 0 |
| 2 | Прыжок в длину с места (см) | **Мальчики** | 175 и более | 3 | 150-174 | 2 | 149-130 | 1 | 129 и менее | 0 |
| **Девочки** | 160 и более | 3 | 135- 159 | 2 | 134-110 | 1 | 109 и менее | 0 |

Успешность выполнения работы определяется по критериям:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Количество баллов** | **% от максимального количества баллов** | **Отметка** | **Уровень** |
| 0 | 0 – 30% | «2» | низкий |
| 2-1 | 31 - 60% | «3» | базовый |
| 4-3 | 61 - 85% | «4» | повышенный |
| 5-6 | 86-100% | «5» | высокий |