

ПАМЯТКА по правилам

поведения при
опасности возникновения
и возникновения террористического акта



ПРИ ПОЛУЧЕНИИ УГРОЗ ПО ТЕЛЕФОНУ

Постарайтесь запомнить
как можно больше инфор-
мации:

- зафиксируйте время нача-
ла и окончания разговора;
- точный текст угрозы;
- постараться определить:
ГОЛОС (громкий, тихий, высо-
кий, низкий, мягкий, грубый,
веселый, невнятный).
- РЕЧЬ (быстрая, медленная,
внятная, неразборчивая,
искаженная).

ДЕФЕКТЫ РЕЧИ (заикается,
говорит «в нос», шепелявит,
картавит).

АКЦЕНТ (местный, ино-
странный, какой националь-
ности).

МАНЕРА (спокойная, воз-
бужденная, (не) разумная,
(не) последовательная, остро-
рная, насмешливая).

ФОН, ШУМ (шум машины,
уличное движение, вокзал,
музыка, тихие голоса, живот-
ные, вечеринка).

- с другого телефона позво-
ните по «02» или «112» и
сообщите о случившемся.

ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ

В ПОМЕЩЕНИИ:

- отойдите от окон, даже
если стреляют далеко от
вашего дома;
- запретите ребенку входить
в комнату, со стороны кото-
рой слышны выстрелы;
- покиньте комнату с окна-
ми во время перестрелки,
укройтесь внутри помеще-
ния. Опыт показывает, что
пуля, залетев в комнату,
может ricochet от стен
и потолка не один раз, осо-
бенно в домах с бетонными
стенами.

НА УЛИЦЕ:

- как можно скорее лягте на
землю и замрите;
- осмотритесь, чтобы найти
укрытие. Укрытием может
служить выступ здания,
каменные ступени, памят-
ник, фонтан, бетонный
столб, кирпичный забор или
бордюрный камень;
- к укрытию необходимо
пробираться ползком.
- Опасно бежать** – неосто-
рожным передвижением вы
можете вызвать огонь на
себя;
- если вы спрятались за
автомобилем, то учтите,
что его металл тонкий, а
в баке горючее, поэтому
при первой возможности,
спрячьтесь в более надеж-
ном укрытии или покиньте
опасную зону.

ПРИ ВЗРЫВЕ

В СЛУЧАЕ ВЗРЫВА (при
нахождении в здании):

- при нахождении на первом
этаже здания, как можно
скорее выберите на улицу;
- при нахождении на верх-
них этажах здания укрой-
тесь в углах, образованных
капитальными стенами,
в узких коридорах внутри
здания или же встаньте
возле опорных колонн или
в дверных проемах, открыв
при этом двери;
- спрячьтесь под стол или
кровать, закрыв лицо рука-
ми, держитесь подальше от
окон и стеклянных перего-
родок, чтобы не пораниться
осколками стекла;

- как только рассеется дым от
взрыва, и у вас появится воз-
можность выйти из помеще-
ния, немедленно покиньте его;
- остерегайтесь падающих
предметов и осколков стек-
ла, оборванных проводов, не
подходите близко к разру-
шенным элементам здания,
осторожно передвигайтесь
по лестничным проемам;
- после выхода из здания
отойдите подальше, на от-
крытое место.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ
пользоваться лифтом и
использовать источники
открытого огня.

В ЗАВАЛЕ

**ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ
В ЗАВАЛЕ**

- сориентируйтесь в про-
странстве, определите, где
вы находитесь;
- внимательно осмотри-
тесь, есть ли возможность
выбраться;
- если вы отыскиали лаз
между навалившимися пли-
тами, попробуйте осторож-
но проползти, остерегай-
тесь смещения обломков
(кирпичей, кусков арма-
туры, поломанных плит),
они могут вызвать новый
обвал. Если есть сомнение,
что вы сможете выбраться
наружу, откажитесь от этой
затеи;
- если выбраться из завала
нельзя, то постарайтесь
укрепить завал, установите
подпорки под конструкцию
над вами, по возможности
уберите все острые, колю-
щие и режущие предметы;
- прислушайтесь, нет ли

- рядом других людей, по-
давайте сигналы бедствия
голосом, стучите различны-
ми твердыми предметами,
желательно металлически-
ми;
- для того, чтобы, избежать
отека конечностей по воз-
можности массируйте их,
время от времени шевелите
ими и переворачивайтесь
со спины на живот;
- если вы получили травму,
постарайтесь оказать себе
посильную помощь;
- если вам какую-либо
часть тела придавило тяже-
лым предметом, массируйте
ее для поддержания цирку-
ляции крови, не пытайтесь
вытащить зажатую конеч-
ность силой – это может
спровоцировать дальней-
шее обрушение.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ использо-
вать источники открытого
огня в завале.**

ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

**ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕ-
ДЕНИЯ:**

- возьмите себя в руки,
старайтесь сохранить спо-
койствие.
- Помните: ваша цель –
остаться в живых;
- если нет полной уверен-
ности в успехе, не пытай-
тесь бежать;
- выполняйте требования
преступников, даже если
это противоречит вашим
принципам;
- при совершении любых
действий (сесть, встать,
сходить в туалет, попить,
поесть) спрашивайте раз-
решения террористов;
- при общении с престу-
пниками избегайте прямого
зрительного контакта, раз-
говаривайте с ними спокой-
но, на вопросы отвечайте
кратко;
- при допросах соблюдайте
осторожность, контролируй-
те свои ответы;
- соблюдайте личную гигие-
ну и чистоту, насколько это
позволяет ситуация;
- постарайтесь запомнить

как можно больше информа-
ции о террористах: приметы
преступников, особенности их
поведения и т.д.;

- избегайте необдуманных
действий;
- осмотритесь, отметьте
места, где можно укрыться в
случае возникновения пере-
стрелки.

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОПЕРА-
ЦИИ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ:**

- держитесь по возможности
подальше от окон и стеклян-
ных витрин;
- займите положение лежа на
полу лицом вниз, закройте го-
лову руками и не двигайтесь
до окончания операции;
- при использовании спецпод-
разделений газа, защитите
органы дыхания и зрения;
- выполняйте все команды
и требования сотрудников
спецслужб.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- брать в руки оружие пре-
ступников;
- стоять в то время, когда
прозвучала команда упасть
на пол;
- бежать навстречу сотруд-
никам спецслужб или от
них – вас могут принять за
террориста.

ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ:

- успокойтесь, восстановите
свои мысли;
- отнеситесь с пониманием,
к жестким действиям сотруд-
ников спецслужб во время
штурма;
- избегайте скоропалитель-
ных заявлений;
- передайте всю информа-
цию о террористах, которую
запомнили, сотрудникам
спецслужб.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС) 101 ЕДИННАЯ СЛУЖБА

ПОЛИЦИЯ 102 ОПАСЕНИЯ

СКОРАЯ ПОМОЩЬ 103

АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА 104

112

с мобильных и стационарных телефонов

подробная информация на сайте www.mchs.gov.ru

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Терроризм — идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

Основные формы и методы проявления терроризма:

- взрывы государственных, военных объектов, жилых домов, вокзалов, аэропортов, и т.д.;
 - убийства и похищения общественных и государственных деятелей, сотрудников правоохранительных органов, журналистов, иностранных дипломатов и др. граждан;
 - захват заложников;
 - захват учреждений, зданий, самолётов, кораблей или других транспортных средств;
 - использование отравляющих, радиоактивных или биологически опасных веществ.
- Наиболее характерными особенностями действий террористов является организация взрывов в местах массового скопления людей и в жилых домах.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте:

- опросите людей, находящихся рядом;
- если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю транспорта.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в подъезде дома:

- спросите у соседей, возможно, она принадлежит им;
- если владелец не установлен, немедленно сообщите в правоохранительные органы, местные органы управления, управляющую компанию и т.д.;
- исключите возникновение паники, сообщите о находке только тем, кому об этом необходимо знать.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в общественном месте:

- немедленно сообщите о находке в правоохранительные органы, администрации или охране учреждения (объекта);
- отойдите как можно дальше от подозрительного предмета и опасной зоны, предупредите находящихся поблизости людей о возможной опасности, но делайте это спокойно и уверенно, чтобы не вызвать панику;
- дождитесь прибытия представителей администрации или охраны, правоохранительных органов, укажите место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- близко подходить, а тем более трогать, вскрывать или передвигать обнаруженный предмет;
- предпринимать какие-либо иные действия с обнаруженным предметом: заливать водой, засыпать грунтом или накрывать любыми материалами (тканью, бумажной или пластиковой коробкой и т.д.);
- использовать мобильные телефоны, электро и радиоаппаратуру вблизи подозрительного предмета.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Сообщайте о подозрительных людях и предметах в правоохранительные органы, никогда не берите у незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои вещи без присмотра.

ПРОФЕССИОНАЛЫ НА СТРАЖЕ

ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

