**Новая зависимость захватывает подростков: что должны знать о СНЮС?!**

**Снюс** – новый «модный» аналог сигаретам среди молодых людей и подростков. Однако «аналог» в этом случае не означает «менее вредный». Снюс очень опасен, он токсичнее обычного табака в 7-10 раз и очень быстро вызывает никотиновую зависимость. Психическая и физическая зависимость от снюса гораздо сильнее зависимости от обычных сигарет. Всего через две-три недели молодой неокрепший организм снова просит «шайбу». Так между собой называют упаковку со «снюсом».

**Снюс** активно популяризируют в соц. сетях. Наркологи страны уже бьют тревогу, в связи с участившимися случаями отравления снюсом среди несовершеннолетних.

**Психотропное действие** снюса на головной мозг быстро вызывает развитие **недостатка энергии** (организм быстро теряет внутренние энергетические запасы, что вызывает чувство усталости, физическое и нервное истощение).

**Родители не в курсе** – запаха нет. Поэтому от обычных сигарет уходят к таким баночкам по 200-300 рублей, которые захватили прилавки.

В большинстве стран Европы снюс был запрещен в 1993г. Снюс ввозят в Россию под видом жевательного табака, продают в интернете и в магазинах!

**Заявления о том, что снюс безвреден или менее вреден,**

**чем обычные сигареты – заблуждение**

**Что из себя представляет снюс и как он выглядит?**

**Снюс** изготавливают из измельченных табачных листьев, снюс не нужно курить, его помещают между губой и десной, что делает употребление табака незаметным для окружающих. Никотин и другие вещества высвобождаются из снюса в слюну, сразу попадая в кровоток, через слизистую полости рта.

Несмотря на то, что снюс это бездымный табак, он очень вреден и содержит более 30 химических веществ с канцерогенным эффектом.

**Самые частые последствия и признаки употребления:**

Пародонтоз, разрушение зубов, тахикардия, гипертония, головокружение и головные боли, неприятный запах из рта, остановка роста, повышенная агрессивность и возбудимость, ухудшение когнитивных процессов, нарушение памяти и концентрации внимания, снижение иммунитета, ожоги полости рта.